

# Rehabilitering

**Socialpsykiatri**



**VÄSTERVIKS  
KOMMUN**

I Västerviks kommun arbetar vi med rehabilitering inom socialpsykiatri. Det innebär att du kan få hjälp och stöd med rehabilitering/habilitering av psykisk ohälsa, nytillkommen eller långvarig.

I kommunens rehabteam arbetar arbetsterapeut, fysioterapeut och rehabassistenter. Vi samarbetar med boendestöd, sjuksköterskor och handläggare inom kommunen. Vi har vid behov även samarbete med öppen/slutenpsykiatri.



## **Exempel på insatser**

- Sätta upp mål med din rehabilitering.
- Utreder dina vanor, rutiner och aktiviteter i din vardag.
- Ger förslag på struktur för att klara dina vardagliga aktiviteter.
- Hjälper dig att utveckla rutiner för att hantera vardagen.
- Ge individuella råd och information om behandling, fysisk aktivitet och vardagliga aktiviteter genom kartläggning av fysisk aktivitet, sömn och kognition samt arbetar med livsstilshälsa.
- Ger förslag på hur du får balans mellan dina aktiviteter.
- Hjälper dig att hitta sätt för hur du kan hantera ångest.
- Bedöma behov, prova ut och förskriva hjälpmedel.
- Bedöma behov av bostadsanpassning.
- Handleda och arbeta tillsammans med boendestöd och närstående vid behov.

Rehabteamet gör enstaka hembesök och/eller bedömer behovet av hemrehabilitering. All rehabilitering sker i ditt hem och /eller din närmiljö. Hemrehabilitering är en tidsbegränsad insats.

## **Kostnad**

Enstaka besök, intyg till bostadsanpassning och hemrehabilitering är avgiftsbelagd. Hemrehabilitering ingår i maxtaxan. Hembesök samt intyg är belagda med avgift utanför maxtaxan.



## **Kontakta oss**

Vi svarar gärna på frågor och lämnar ytterligare information.

### **Rehabteam Socialpsykiatri**

010-355 51 76

Telefontid måndag-fredag klockan 8:00- 9:00

telefonsvarare övrig tid

### **Kommunens växel**

010-355 40 00

### **Återlämning av hjälpmedel**

Sker när behovet av hjälpmedlet inte finns mer eller om du flyttar till en annan kommun. Kontakta rehabteamet när hjälpmedlet ska lämnas tillbaka. Hjälpmedlet ska vara rengjort när det återlämnas.

